



AALBORG UNIVERSITET

Institut for Kommunikation & Psykologi  
Retningslinjer for studiestart efterår 2020  
Version 6. d. 07.10.2020

**Kære alle,**

Velkommen til det nye semester – både til nye og til gamle studerende.

Men også velkommen til et semester, der ligesom det forgange står i coronaens tegn. Helt ligesom det gamle semester bliver det nye semester dog ikke, da regeringen har besluttet, at vi her i efteråret skal prøve at genåbne universitetet så meget som muligt, fx ved at mødes til forelæsninger, gruppearbejde osv.

Samtidig skal vi dog også finde nye undervisningsformer, der respekter sundhedsministeriets retningslinjer, retningslinjer, der gælder for videregående uddannelser samt generelt ansvarlig adfærd, da coronasituationen ellers hurtigt kan forværres igen. Derfor er der også en række regler for, hvordan vi skal være sammen i det kommende semester, herunder fx hvad man skal gøre, hvis man får symptomer eller bliver syg. De regler vil vi gerne bede dig læse grundigt igennem som forberedelse til det kommende semester.

## 1. Generelt

Som studerende skal du følge de til enhver tid gældende anvisninger fra såvel AAU, som dit institut. Det er dit ansvar, løbende at holde dig opdateret via [AAU's Coronahjemmeside](#).

I forlængelse heraf: Vi er fortsat, både som universitet og institut, i en helt særlig situation. Det betyder, at vi løbende er nødt til at gennemgå og revidere setup'et omkring vores undervisning og vejledning, anvendelsen af bygningerne, indretning af lokaler og faciliteter, m.v., med henblik på hele tiden at skabe de bedst mulige rammer og betingelser for vores undervisning, som samtidig følger de aktuelle krav. Det gennemgående princip for alt, hvad vi gør er, at det skal ske sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt, så vores miljøer er trygge og sikre at være i. For at det skal lykkes, kræver det imidlertid en engageret og disciplineret indsats fra os alle, ansatte såvel som studerende.

## 2. Generelle covid-19 retningslinjer. AAU følger [Sundhedsstyrelsens anbefalinger](#):

- Hold afstand (min. 1 meter). Bed andre om at gøre det samme. Der er der dog enkelte undtagelser fra 1-meter kravet, men dem skal din uddannelse nok orienterer nærmere om, såfremt det bliver aktuelt for dig.
- Vask dine hænder ofte og suppler med håndsprit
- Host eller nys i dit ærme - ikke i dine hænder
- Undgå håndtryk, kindkys og kram - begræns den fysiske kontakt
- Brug gerne mundbind, hvis det føles mest forsvarligt.
- Ved symptomer på sygdom: *bliv hjemme*. Se i øvrigt nedenstående pkt. 7 og 8 om, hvordan du forholder dig ifm symptomer/konstateret smitte.
- Vær opmærksom på rengøring - både hjemme og på arbejdspladsen

FAQ for studerende vedr. corona opdateres løbende i forhold til nyeste retningslinjer fra sundhedsstyrelsen, hold dig opdateret [her](#).



AALBORG UNIVERSITET

Institut for Kommunikation & Psykologi  
Retningslinjer for studiestart efterår 2020  
Version 6. d. 07.10.2020

Vi gør desuden opmærksom på myndighedernes generelle opfordring til at installere den nationale [Smittestop-app](#). Denne app kan bidrage til en hurtig smitteopsporing, hvilket kan komme AAU til gavn, hvis smitten spreder sig.

### 3. Ankomst til bygninger og afgang fra bygninger

#### Rendsburggade 14

Hovedindgange i stueetage benyttes af studerende fra HUM (Kommunikation og Digitale Medier, Psykologi og Kunst og Teknologi).

Elevatorernes kapacitet vil være stærkt begrænset. Benyt derfor gerne den store orange trappe på følgende vis:

- Højre side nede fra er INDGANG og venstre side nedefra er UDGANG.

Er du nødsaget til at tage elevator af fx sundhedsmæssige årsager, så tjek skiltningen af max antal ved elevator.

Trappetårnene benyttes af studerende fra PLAN OG CREATE.

#### Rendsburggade 6

Hovedtrappe benyttes ("hold til højre" skiltning).

Er du nødsaget til at tage elevator af fx sundhedsmæssige årsager, så tjek skiltningen af max antal ved elevator.

#### Nordkraft

Elevatorernes kapacitet er stærkt begrænset. Der henstilles derfor til, at alle der ikke er gangbesværede, kørestolsbrugere eller på grund af andre lidelser er forhindret i at benytte trapperne, benytter disse til at komme op i bygningen via de to trappetårne.

Er du nødsaget til at tage elevator af fx sundhedsmæssige årsager, så tjek skiltningen af max antal ved elevator.

Trappetårnene er ensrettede:

- **Det nordlige trappetårn** (Nyhavngade) er *indgangstrappe – opgang til lokalerne.*
- **Det sydlige trappetårn** (Østerbro), er *udgangstrappe – nedgang fra lokalerne.*

#### Musikkens Hus

Elevatorernes kapacitet er stærkt begrænset.

Du må som studerende derfor forvente og påregne at skulle tilgå lokalerne via de to trappeopgange. Både elevatorer og trappetårnene er *ensrettet (og følger solen - op i øst, ned i vest):*



AALBORG UNIVERSITET

Institut for Kommunikation & Psykologi  
Retningslinjer for studiestart efterår 2020  
Version 6. d. 07.10.2020

Trappetårnene er ensrettede:

- **Den østlige indgang** (ved vareelevator), er *indgangstrappe – opgang til lokalerne*.
- **Den vestlige indgang** (studenterindgangen) er *udgangstrappe – nedgang fra lokalerne*

### Sydhavnen

Ingen Institutspecifikke aftaler om adgangsforhold. Dialog med Campusservice pågår. Hold øje med skiltning.

## 4. Særlige forholdsregler i AAU's kantiner

AAU's kantiner er sidestillet med offentlige serveringssteder uden for universitetet, hvor det nu er påbudt at bære mundbind – dog ikke når man sidder ned. I praksis fungerer visse kantinearealer på universitetet – særligt i Aalborg – dog også som gennemgang til auditorier og undervisningslokaler. Derfor indføres der forskellige forholdsregler i AAU's forskellige kantiner:

- I Aalborg lukkes alle bygninger med kantiner for offentligheden. Det betyder, at kun ansatte og studerende kan få adgang til bygningerne, og der kræves AAU-adgangskort for at komme ind. Der er dermed ikke påbud om brug af mundbind i kantiner på AAU's campus i Aalborg.
- I Esbjerg fungerer kantinearealet delvist som gennemgang til andre faciliteter i en ombygningsperiode. Fra dags dato er det derfor påbudt at bære mundbind, når man står eller går i kantine og afmærkede spiseområder. Mundbind er ikke påbudt, når man sidder ned. Uden for køkkenets åbningstid kan kantinearealerne benyttes som studiemiljø og ophold uden påbudt brug af mundbind.
- I København er det fra dags dato påbudt at bære mundbind, når man står eller går i kantine, da gæster udefra kan købe ind i kantine. Mundbind er ikke påbudt, når man sidder ned. Uden for køkkenets åbningstid kan kantinearealet benyttes som studiemiljø og ophold uden påbudt brug af mundbind.

## 5. Sociale arrangementer skal aflyses

Alle sociale arrangementer og aktiviteter skal aflyses. Det er ikke tilladt at afholde receptioner, cafeer, fejringer, sangaftener og andre formelle eller uformelle sociale sammenkomster. Hvis et arrangement indeholder både et fagligt og et socialt element, må den faglige del afholdes, men den sociale del aflyses.

## 6. Fælles kontaktpunkter, rengøring/afspritning heraf

Der er egenrengøring af alle fælles kontaktpunkter: borde, stole og øvrige materialer du har berørt.

Retningslinjerne er for nuværende at man skal spritte af, *før* man tager materialerne i brug.

Der vil være spande med spritwipes til rådighed i alle undervisningsrum og grupperum og der opsættes dispensere med håndsprit udenfor alle undervisningsrum, kantiner og ved hovedindgange.



AALBORG UNIVERSITET

Institut for Kommunikation & Psykologi  
Retningslinjer for studiestart efterår 2020  
Version 6. d. 07.10.2020

Mangler der sprit wiper, der hvor du laver gruppearbejde, kan de afhentes i stueetagen i Rendsburggade 14 (Create) ved Facility Support.

## 7. Når du opholder dig i bygningerne til undervisning, gruppearbejde og vejledning

- a) Vær tålmodig og hold afstand, og påmind gerne dine medstuderende, hvis de glemmer det.
- b) Nogle studerende vil opleve at blive placeret i klynger, hvor der ikke i alle tilfælde er en meter mellem alle studerende. Det er helt i overensstemmelse med regeringens retningslinjer – klyngen forbliver sammen hele semestret og blandes kun med andre hold eller klynger, hvor afstandskravet overholdes.
- c) Ved alle andre hold, der ikke er en samlet klynge, gælder sundhedsmyndighedernes afstandskrav.
- d) Afstandskravet kan ikke fraviges uden for undervisningssituationen.
- e) Bemærk i forhold til undervisningssituationen, at afstandskravet til underviseren på 2 meter, skal opretholdes, da underviseren som udgangspunkt møder flere klynger af studerende.
- f) Der er først adgang til lokalerne, når underviseren eller anden ansat *har åbnet døren og låst den i åbnet tilstand* (med brug af kile eller lign.). Du må som studerende *ikke røre dør eller dørhåndtag*.
- g) Når du ankommer til et undervisningslokale og skal forlade det igen kommer du meget let til at stå for tæt på andre studerende. Vær særlig opmærksom på at holde afstand og følge underviserens anvisninger.
- h) Ved ankomst til et lokale skal du tage en spritserviet og spritter din plads af, inden du sætter dig.
- i) Husk at orientere dig om de specifikke regler i et lokale, samt følge underviserens instrukser desangående.
- j) Vejledning aftales med vejleder – vejledning vil efter konkret vurdering blive afviklet som on-line vejledning eller som en blanding af tilstedeværelse og on-line-vejledning. Afstandskrav/anbefaling gælder også ved vejledning og gruppearbejde i det hele taget.
- k) Hvor afstandskravet *ikke* kan overholdes, opfordrer vi på Institut for Kommunikation og Psykologi og på uddannelserne til, at der bæres mundbind.
- l) Der er ansat guider, som i tætbehandlede fællesområder hjælper folk med at huske de gældende corona-regler. I den forbindelse vil vi gerne henstille til, at man følger anvisningerne fra disse guider – de er der kun for at fremme tryk, sikkerhed og sundhed for os alle.

## 8. Brug af mundbind

### Mundbind i laboratorier og værksteder

Ved arbejde i laboratorier og værksteder, *skal* du anvende et mundbind, da der her er svært at opretholde afstandskravet. Universitetet afholder udgiften til de mundbind, I som studerende skal anvende i vores laboratorier og værksteder. Mundbind vil være til rådighed i relevante laboratorier/værksteder.



AALBORG UNIVERSITET

Institut for Kommunikation & Psykologi  
Retningslinjer for studiestart efterår 2020  
Version 6. d. 07.10.2020

Tjek skiltningen ved indgang til laboratorier.

### Mundbind i fællesarealer

Alle skal bære mundbind, når de færdes indendørs på gangarealer og i fællesområder på AAU.

Der gælder følgende undtagelser fra kravet om mundbind:

- Studerende skal ikke bære mundbind, når de deltager i undervisning og uddannelsesaktiviteter i seminarrum, laboratorier, værksteder og andre lokaler, som bruges til holdundervisning. Der skal dog bæres mundbind ved indgang til og udgang fra lokalerne. Ved undervisning af blandede klynger, hvor afstandskravet på minimum 1 meter ikke opretholdes, skal der fortsat også bæres mundbind.
- Undervisere skal ikke bære mundbind, når undervisningen er påbegyndt. Dette gælder uanset, om de underviser stående eller siddende. Undervisere skal dog opretholde 2 meters afstand til nærmeste tilhørere. Undervisere skal bære mundbind ved indgang til og udgang fra undervisningslokalet.
- Der skal ikke bæres mundbind, når man sidder ned i kantiner, spiserum, studieområder, biblioteker og grupperum. Der skal dog bæres mundbind ved indgang til og udgang fra disse lokaler/områder og ved al anden færdsel i disse lokaler/områder.
- Enkelte af AAU's bygninger eller lokaler er defineret som mundbindsfri. Dette gælder hovedsagelig administrationsbygninger eller kontorområder, hvor generel færdsel og/eller trængsel ikke forekommer. Mundbindsfri bygninger eller områder er klart markeret med skiltning. Der skal ikke bæres mundbind i mundbindsfri bygninger eller områder.
- Personer, som er lægeligt fritaget fra at bære mundbind, skal ikke bære mundbind.

Studerende og gæster skal selv sørge for at medbringe mundbind.

### 9. Hvis du har mistanke om smitte/er smittet

Hvis du som studerende har symptomer, der kunne tyde på COVID-19 (feber, ondt i halsen, muskelsmerter, tør hoste mv.), må du *ikke* møde op på universitetet, men skal i stedet blive hjemme og lade dig teste.

Hvis du bliver testet negativ, kan du begynde at følge undervisningen igen, når du er frisk til det.

Bliver du derimod testet positiv, skal du:

- orientere studielederen om, at du er testet positiv samt eventuelle nære kontakter på AAU, som så igangsætter procedure for smittesporing
- i øvrigt følge myndighedernes retningslinjer omkring opsporing af nære kontakter, hvad angår nære kontakter uden for AAU.



AALBORG UNIVERSITET

Institut for Kommunikation & Psykologi  
Retningslinjer for studiestart efterår 2020  
Version 6. d. 07.10.2020

- straks gå i selvisolation. Du skal fortsætte din selvisolation indtil 48 timer efter, at dine symptomer er forsvundet. Hvis du ikke har haft symptomer, skal du holde dig isoleret indtil 7 dage efter, at din test blev taget.

Se i øvrigt retningslinjer for, hvordan du skal forholde dig ved mistanke om, eller konstatering af smitte, [her](#).

### 10. Hvis du er i en særlig risikogruppe

Hvis du af forskellige grunde ikke har mulighed for at deltage i fysisk undervisning i kortere eller længere perioder, fx fordi du:

- er i risikogruppen
- har nærmeste familie, som er i risikogruppen
- du er COVID-19-smittet
- din nærmeste familie er COVID-19 smittet

Studienævnsforpersonen vil bestræbe sig på i et vist omfang, at sørge for at studerende i risikogrupper kan følge undervisning uden at være fysisk tilstede.

### 11. Internationale studerende

AAU følger myndighedernes anbefaling. Hvis man som til rejsende fra lande, som er orange i rejsevejledningen kan påvise en negativ test, som er max 72 timer gammel, er selvisolation ikke nødvendig. Har man ikke en test, skal man selvisolere sig, indtil test er foretaget i Danmark.

### 12. Alkoholpolitik for studiestart samt arrangementer for og med studerende i efterårssemesteret

På baggrund af den nuværende situation omkring COVID-19, er det på Aalborg Universitet besluttet, at der ikke må afholdes arrangementer, herunder barer, fester osv. med alkohol for studerende i efterårssemesteret 2020.

Vi ved, at mange studerende vil være kede af denne beslutning. Men beslutningen er truffet ud fra et forsigtighedsprincip og et ønske om i så vid udstrækning som overhovedet muligt at nedsætte smitterisikoen. Formålet er at forsøge at undgå "smittelommer", som i værste fald vil kunne tvinge os til at hjemsende studerende og ansatte og lægge undervisningen om til on-line.

**Derudover: Husk nu, at reglerne for alle disse områder kan ændre sig løbende, så dette dokument er ikke det endelige regelsæt, der gælder hele semesteret, men blot reglerne, som de ser ud på udsendelsestidspunktet – husk derfor løbende at orientere dig:**

AAU Corona FAQ og forholdsregler:

<https://www.aau.dk/coronavirus/studerende-students/>



**AALBORG UNIVERSITET**

Institut for Kommunikation & Psykologi  
Retningslinjer for studiestart efterår 2020  
**Version 6. d. 07.10.2020**

**Retningslinjer for Institut for Kommunikation og Psykologi:**

<https://www.moodle.aau.dk/course/view.php?id=2950#section-1>