



YDERLIGERE  
INFORMATION OG  
TILMELDING VIA  
COACHING.AAU.DK

# INVITATION

## PROFESSION: MODSTANDSKRAFT, MENTALISERING OG ANDRE PERSPEKTIVER PÅ SELVET – ORGANISATION, SYSTEM, INDIVID

FREDAG 14. SEPTEMBER 2018 KL. 9.00-15.30

AUDITORIET 1.104, KROGHSTRÆDE 3, AALBORG UNIVERSITET

Profession, modstandskraft, mentalisering og perspektiver på multiple selver vil dagen igennem blive udforsket og fremstillet af førende forskere og praktikere med et mangesidet og komplekst perspektiv på konferencens overordnede tema. Psykologens arbejde med organisation, system, individ og sig selv vil være omdrejningspunktet for dette års konference. Konferencen stiller en række spørgsmål: søger dialog, forståelse, replik og duplik. Kan eller hvordan kan mentalisering danne udgangspunkt for organisationspsykologisk intervention? Hvordan kan vi udvikle system, gruppe og individ gennem relationsarbejde? Vi har alle begrænsninger i forhold til hvordan vi forstår verden og os selv, men bliver udsigten gennem "briller" med multiple selver en hindring eller en mulighed i professionsudøvelsen? Stress og udbrændthed bidrager på ingen måde til psykologens sundhed og det gode liv, men alligevel forsøger mange at tackle presset i stedet for at fokusere på hvordan modstandskraft kan udvikles til gavn både for vores klienter og for os selv. Endelig skitseres tilstanden for den psykoterapeutiske profession i Danmark. Herunder hvem udøver psykoterapi, under hvilke rammer, er de godt (nok) uddannet og hvordan kan professionen vedligeholdes gennem f.eks. egenerapi og supervision.

Sponsorer: Aalborg Universitet: Institut for Kommunikation og Psykologi, Studienævnet for Psykologi, Dansk Psykolog Forening (DP\*SEBC) og Center for Kvalitative Studier (QS)

### PROGRAM

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 9.00 Velkomst til konferencen v. professions-programleder Clinic Counseling Consultation Coaching (CCCC), seniorforsker Ole Michael Spaten, PhD   | 11.00 Keynote: Mentalisering, som udgangspunkt for organisationspsykologisk intervention: Udvikling af system, gruppe og individ gennem relationsarbejde v. Ulla Beck, organisations-konsulent og psykoanalytisk psykoterapeut og gruppeanalytiker, Sorø, Danmark | London City University, London, United Kingdom   |
| 9.15 Keynote: Multiplicity of the Self: Problem or opportunity in the helping professions? by Tatiana Bachkirova, Professor of Coaching Psychology and Director of the International Centre for Coaching and Mentoring Studies at Oxford Brookes University, Oxford, United Kingdom | 12.00 Frokost   | 14.00 Kaffe, te  |
| 10.30 Kaffe, te   | 13.00 Keynote: Preventing Stress and burnout in the coaching, counselling and helping professions through developing resilience by Professor Stephen Palmer, PhD,   | 14.30 Keynote: Den psykoterapeutiske profession i Danmark – og lidt om supervision, egenerapi og arbejdet med sig selv v. Claus Haugaard Jacobsen, cand.psych., ph.d., specialist og supervisor på specialistaniveau, privat psykologpraksis i Aalborg, tidl. professor i klinisk psykologi og klinikleder ved AAU |
|   |   | 15.15 Reception – snacks, vin og vand  |

